

# Campus

[キャンパス]



vol. 02

2024  
AUTUMN-WINTER

松商学園高等学校コミュニケーションマガジン

いま 注目の松商生インタビュー

## 松商学園 × わたし

松商学園の最新情報をお伝えします

### Hot News

スーパーサイエンスハイスクールに指定  
SSHの活動を紹介

この夏から秋 注目のクラブ

### 2024 Club Focus

歴代制服も紹介

### 制服 LINE UP

松商学園から広がる未来!

### 卒業生からのメッセージ

### 2025年度生 入試について

特待生制度・入学金減免制度

ホームページリニューアル  
2025年4月開設予定 通信制課程



# 松商学園とは

松商学園は126年以上の歴史があり、運営する学校法人松商学園は松商学園高等学校のほかに、松本大学、松本大学松商短期大学部、松本秀峰中等教育学校を運営し、中学生から大学院生まで、幅広い人材の育成を行っています。

松商学園に入学すると、大学と連携した教育や、グローバル教育、

スーパーサイエンスハイスクール事業を通じた文理融合の探究教育、専門的な商業教育が学べ、国立大学をはじめとする自分の希望に合った進路を選択できます。また、同時に全国レベルの部活動にも参加でき、一人ひとりが個性を発揮し、やりたいことをとことんできるのが、松商学園です。さあ、一緒に松商学園でスクールライフを送ろう。

## 制服紹介 LINE UP



松商学園 HP  
制服ページ



ジャケットは代々引き継がれた紺色を基本に、スクールカラーのグリーンをポイントに記した伝統校を感じさせる格調高いデザインでまとめました。オリジナル柄のネクタイ・リボンはアクセントのシャンパンゴールドが上品さを演出しています。

女子のスカートのチェック柄は英国王室ご愛用のブランド LOCHCARRON社 (スコットランド) が監修。

また、夏服、ポロシャツ、カーディガンなど、選べるオプションアイテムも充実し、女子のスラックスの選択も可能となっています。



ポロシャツ

カーディガン / 3色: 白・紺・グレー

*Tartan Check*



松商学園高等学校



### 歴代制服紹介

松商学園高等学校126年以上の間に様々な制服も時代と共に変わって来ました。現在の制服を含め3世代の制服を振り返ってみると、現在同様ファッション性を先取りする姿勢も見られて興味深いです。



1983年~1993年

1994年~2015年



現在の制服 2016年~



楽しい!とことん追究!  
自分たちで学ぶ!  
学びたいことができる!

Hot News  
Matsusho Gakuen High School

松商学園高等学校の  
最新情報をお伝えします!

## 松商学園は文部科学省指定のスーパーサイエンスハイスクールです

### スーパーサイエンスハイスクール(SSH)とは

北信越地区の  
私立高校では初!

高等学校で、最先端の理数教育を行いながら、大学と一緒に共同研究をしたり、国際性を育むための研修を実施したり様々な活動を進めています。SSHに指定されると、国からの補助金を受けて、より深い探究活動ができるようになります。

※長野県内では、屋代高校、諏訪清陵高校、飯山高校に続き4校目の指定。 ※今年度は、1,200万円の補助金を国から受けます。

### SSH 活動事例

#### 探究教育

#### 信州大学遺伝学実習



信州大学全学教育センター准教授の伊藤靖夫先生監修の実験に6名の生徒が参加しました。この実験は中学校から高校にかけて学ぶ遺伝を実体験しようというものです。遺伝の実験は年単位の時間がかかりますが、国菌に指定されている麹菌の仲間のAspergillus nidulansを用いて約2週間という短期間で行うことができます。大学の実験室を使い、オープンキャンパスでは体験できないような実習を経験することができました。

#### データサイエンス教育

#### 高校生のための統計学入門



松商のSSHは、データを重視した探究を行っています。1、2年生を対象に統計学について基礎から学び、仮説に基づきグラフから様々な情報を読み取るワークを行いました。SNS時代の現代では、データは先入観によるバイアスが多く、正しく情報を読み取ることは情報化時代を生きる力としてとても大切な力となります。データサイエンス教育を通じて、探究基礎力を養い、今後の研究に生かしていきたいと多くの感想が寄せられました。

#### グローバル教育

#### 国際的な視野を育む取り組み



本校では、これまでも生徒のグローバルな視野を育む教育に力を入れ、アメリカ、ニュージーランド、シンガポールなどで海外研修を行ってきました。SSH指定校となり、今年度は1年生の生徒たちがカンボジアの高校生と共同研究を進めるなど、国際的な協力の場を広げています。また、来春にはハワイやオーストラリアでの研修も計画され、さらなるグローバル教育の推進に向け着実に進んでいます。SSH指定校として、生徒たちが国際的な感覚を培い、成長の機会を積極的に提供していきます。

#### キャリア教育

#### 測定ツールを利用した自己分析講座



主体的なキャリア形成を促すために「問題を解決するための力」を測定するアセスメントテスト「GPS-Academic」を全校生徒に導入しています。今回は2年生の各コースで受検結果のフィードバックを行い、生徒一人ひとりが自身の思考力の伸長や培われた姿勢・態度スキルを自己分析しました。授業では将来の目標達成や課題解決に向けた計画を立て、生徒自身が学びのPDCAサイクルを回すキャリア教育を推進しています。

#### 探究活動発表会のご案内

2025年3月10日(月)に課題研究の成果発表会を開催します。一般公開を予定しています。中学生や保護者の皆さまもぜひご参加ください。詳細については、後日ホームページにてご案内します。

#### SSH特集サイトを開設

SSHに指定された本校が、探究心を深めるための特設サイトを開設しました! 活動内容や研究成果をぜひご覧ください。

まずはコチラからチェック! ▶



調べたいことを深く  
探究することは、  
楽しくて、やりがい  
があります。

#研究 #健康 #麴 #脂質分解  
#サイエンスキャッスル研究費アサヒ飲料賞

[普通科]  
特進コース・理系2年

宮尾 彩七さん  
安曇野市立穂高東中学校出身

古畑 美南さん  
松本市立信明中学校出身

[普通科]  
特進コース・文系2年

山田 紗采さん  
塩尻市立丘中学校出身



アサヒ飲料賞に採択されました



指導員の方からアドバイスをいただきました



指導員の方と一緒に具体的な実験打ち合わせ



ソックスレー抽出器を用いての実験

私たちは、初めに県内の食材を使って健康に役立つことを研究しようと考えました。味噌に使う麹には脂質を分解する酵素があることを知り、食事制限をせずに脂質を減らすことができるかもしれないと考えて、味噌に関わる米、麦、豆の麹の脂質を分解する能力を調べることをテーマにしました。(研究タイトル「脂質から日本人を救う〜郷土味噌を使って〜」)

中高生向けの研究支援プログラム「サイエンスキャッスル研究費アサヒ飲料賞」に採択され、その後、月に一度は運営会社の方とオンラインで話し合いながら進めてきました。当初考えていた実験方法では結果が出なくて、この先どうなるかという不安になりましたが、先生から示された方法で新たに計画して実験すると期待し

た結果が得られて嬉しかったです。

- 研究には、計画時には思いもよらなかったことが次々と出てきてそれを追究していく過程があるということ、計画を立てる大切さを知りました。(宮尾)
- 活動していてこんなに細部まで考えなくてはいけないものかと思いましたが、細部に着目するからこそ新しいことが分かってくるのだと思いました。(古畑)
- 理系の2人と活動し、自分にはない考えに触れることができました。またどのようにとらえて解決するか、課題を明らかにすることが難しく、原因を考える力がついたと思います。(山田)

ネイティブの会話、  
人々の日常、現地  
でしか学べないことが  
たくさんあります。

#カナダ #留学 #情報伝達  
#探究活動 #SNS #高齢者 #災害時

[普通科]  
特進コース・文系2年

内田 光侖菜さん

信州大学附属松本中学校出身



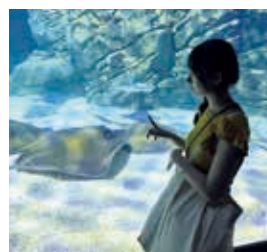
浜辺でインタビュー



翻訳会社へ企業訪問



留学生との楽しい体験



留学生と行ったリブリーズ水族館

「トビタテ!留学JAPAN」という海外で探究活動をする文部科学省の留学奨学金制度を通じて、カナダのトロントに行ってきました。当初は孤独からホームシックになりかけましたが、留学生のサポートセンターで日本人留学生を紹介してもらい、その後は一緒に出掛けたりして、楽しく過ごせました。

探究のテーマは「広報」の分野で、情報伝達について調べました。SNSが使えない高齢者や災害時に、より多くの人々に情報を届ける方法を見つけたいと思いました。先進諸国共通の高齢化があり、移民が多く、公用語が二カ国語のカナダではどんな工夫があるのかを探りました。ビーチや知り合いを通じて40人ぐらいの

方々にインタビューをしましたが、結局、カナダも日本も大きな違いはなく、情報伝達の課題は共通でした。

探究活動があったからこそその交流もありましたが、良かったのは、日常生活の中でネイティブの自然な会話を聞くことができたことです。お店に並んで買う時も、前に並んだ人がどんなふうに話し始めたのかを聞いてまねをしました。また携帯の通信機能が突然使えなくなってしまうハプニングもあり、近くにいた人に住所の写真を見てもらって、帰り道を教えてもらい家に辿りついたこともありました。この経験で自分なりに解決する力もついたかなと思います。

自分の成長を感じることができた留学になりました。

# 2024 Club Focus

この夏から秋 注目のクラブ

## 松商学園の 全国大会実績!!

この夏、松商学園から115名の生徒が全国大会に出場し、27名が国民スポーツ大会長野県代表として選ばれました。多彩な部活動が魅力の松商学園。公式ホームページもぜひご覧ください。

松商学園 HP  
クラブ活動



全国優勝

### バントフリング部



★全国高等学校ダンスドリル選手権大会  
ミリタリー部門 優勝

全国大会出場

### 軟式野球部

★第69回 全国高等学校軟式野球選手権大会

全国4位入賞

### ウェイトリフティング部

★全国高等学校総合体育大会 5階級出場  
45キロ級 4位入賞  
市川 紗菜(3年)  
★2024国民スポーツ大会 出場

全国ベスト8

### テニス部

★全国高等学校総合体育大会 男女団体・個人戦出場  
女子シングルス ベスト8  
南 風音(3年)  
★2024国民スポーツ大会 出場

全国5位入賞

### 柔道部

★全国高等学校総合体育大会 女子団体・個人戦出場  
78キロ級 5位入賞 48キロ級 5位入賞  
椿原 梨央(3年) 小松 美里(2年)  
★2024国民スポーツ大会 出場

全国4位入賞

### 新体操

★全国高等学校総合体育大会  
個人総合 4位入賞  
小林 千奈乃(2年)



2024 全国大会 出場

出場

### 空手道部

★全国高等学校総合体育大会  
女子個人組手出場  
★2024国民スポーツ大会 出場

出場

### 陸上競技部

★全国高等学校総合体育大会  
男子800m出場  
★2024国民スポーツ大会 出場

出場

### 女子バレー部

★全日本ビーチバレー女子選手権大会 出場  
★2024国民スポーツ大会 出場

出場

### 卓球部

★全国高等学校総合体育大会  
男女団体・個人戦出場  
★2024国民スポーツ大会 出場

出場

### ソフトテニス部

★全国高等学校総合体育大会  
個人戦出場

出場

### サッカー部

★2024国民スポーツ大会  
16歳以下長野県選抜 出場

出場

### ビジネス情報技術部

★第71回 全国高等学校ビジネス計算競技大会  
珠算競技出場

出場

### 放送部

★第71回NHK杯全国高校放送コンテスト  
テレビドキュメント部門、創作テレビドラマ部門、  
朗読部門出場  
★第48回全国高等学校総合文化祭  
ビデオメッセージ部門出場

バトン  
トワリング部

全国高等学校ダンスドリル選手権大会 ミリタリー部門 初優勝!

Club  
Focus

2024 全国大会優勝

1年の時から全国大会の優勝を目指してきた

今年こそ優勝しようと、先輩の思いも背負いみんなで同じ目標に向かって頑張ってきました。ミリタリーの魅力である力強さや迫力は、全体が一つに揃うことから生まれます。まだ気持ちが高まらない1年生を指導し、ミーティングを重ねて気持ちを高め、声掛けをして一つにまとめていきました。

何千人が見つめる大舞台ですべてを出し切る

ギリギリまで練習し、当日は緊張しましたが、スポットライトを浴びる中で堂々と「120%の演技」を目指し、すべてを出し切って楽しく踊ることができました。辛いこともありましたが、一人も欠けることなく成し遂げられたこの経験は、私たち一人ひとりにとって大きな自信となっています。



BATON TWIRLING CLUB

部長	副部長	副部長
向山 咲良 さん	小池 美花 さん	北澤 華恋 さん
[ 普通科 ]	[ 商業科 ]	[ 商業科 ]
文理コース3年	会計7イケノコース3年	経営コース3年



軟式野球部

第69回 全国高等学校軟式野球選手権大会 出場!

Club  
Focus

2024 全国大会出場

「一戦必勝」で北信越優勝! 3年ぶり全国へ

過去の苦い経験から、「一戦必勝」をスローガンにして、すべての試合に臨みました。軟式では塁に出たランナーをいかにして進めていくかが重要で、バントなどを徹底的に研究して練習しました。ミスのない守備も松商学園の強みで、北信越では、一人ひとりが役割を果たし一丸となり堅実な野球ができたと思います。

最後まで集中して力を出し切った全国

学年の壁がなく、初心者でも共にできるチームで、全員で最後まであきらめず、力を出し切りました。大会中、1試合で2塁打の安打数が最も多かったのが松商学園で、記録として残すことができました。



RUBBER BASEBALL CLUB

キャプテン	副キャプテン
増沢 尊 さん	田中 彰 さん
[ 普通科 ]	[ 普通科 ]
総合コース3年	総合コース3年



ウェイト  
リフティング部

## 全国高等学校総合体育大会 女子45キログラム級 4位入賞!

Club  
Focus

2024 全国大会入賞

## 声かけ合う仲間がいるから力が出せる

中学生の時に初めて松商学園でウェイトリフティングを体験しました。それから楽しくて、時々通うようになり、県内で唯一部活がある松商学園に入学しました。部は上下関係なく仲が良く、先輩が丁寧に教えてくれて、着実に力がつき、メンタルも強くなりました。個人競技ですが、いつも皆で声を掛け合い、それが力になることを実感しています。

## さらに筋力をつけて記録を伸ばしたい

大会前日は緊張していましたが、当日は集中し、試技の前後は無の状態でした。4位は悔しい結果でしたが、もっと筋力をつけ、大学でも競技を続けて記録を伸ばしていきたいと思っています。



WEIGHTLIFTING CLUB

女子45キログラム級

市川 紗菜 さん

[普通科] 総合コース3年



## テニス部

## 全国高等学校総合体育大会 女子シングルス ベスト8!

Club  
Focus

2024 全国大会入賞

## 団体戦は部員全員が一丸となって戦った

「暗い所に花は咲かない」という監督の言葉を心に刻み、みんなで一丸となって日本一を目指そうと、キャプテンとしてチームを作ってきました。インターハイでは1年生がミサンガを作り、選手も応援の部員も一つになって戦い、負けた時は女子全員で泣きました。そして優勝よりも大切な仲間を持つことができたと思いました。

## みんなの支えがあったから、個人戦を粘り勝ち

仲間からの声掛けで落ち込んだ心を切り替え、肩の力を抜いて自分のテニスでプレーすることができました。ベスト8になれたのは嬉しかったです。大学では日本一を目指し、もっと成長していきたいです。



TENNIS CLUB

キャプテン

南 風音 さん

[普通科] 総合コース3年





柔道部

全国高等学校総合体育大会  
女子78キロ級 5位入賞!

目指すは4強。勝つためにはやるしかありません

柔道一家で3歳の頃から柔道を始めました。中学生の時、松商学園の練習を見学して雰囲気自分に合うと思い、入学を決めました。分からなかったら聞きに行く、仲間の柔道を見て学ぶというスタイルで練習してきました。「勝つためには、やるしかない」と自分を追い込み、しだいに全国で勝てるようになって自信もつきました。今回の大会では5位でしたが、目指すは4強です。大学に進学して、必ずやり遂げたいと思っています。



JUDO CLUB  
女子78キロ級  
榎原 梨央 さん  
[普通科] 総合コース3年



柔道部

全国高等学校総合体育大会  
女子48キロ級 5位入賞!

先輩の言葉を胸に、日本一へ挑戦

中学生の時に強い先輩たちの姿を見て、ここなら強くなれると確信して入学しました。入部した当初は練習量が多く、とてもきつかったのですが、先輩たちが努力している姿を見て続けられました。中学生の頃に比べると得意技もでき、考えて試合ができるようになりました。初出場の今大会は緊張でガチガチでしたが、先輩の「楽しんでやればいい」の一言で思いっきりできました。さらに技のスピードをアップさせ、日本一を目指します。



JUDO CLUB  
女子48キロ級  
小松 美里 さん  
[普通科] 総合コース2年



新体操

全国高等学校総合体育大会  
個人総合 4位入賞!

目標は表現力を磨いて日本代表に入ること

中学生の頃からインターハイ優勝が目標でした。昨年より良い成績だったのは嬉しかったのですが、表彰台に上がれず悔しい思いもありました。新体操は手具を自由に扱い、曲に合わせて自分なりの表現ができることが魅力。もっと伝えられるように表現力を磨き、芸術性を高めたいと思っています。9月初旬に日本代表選手の次期候補生として選ばれ、10月から長期合宿に入ります。今はフェアリージャパンに入ることが目標です。



RHYTHMIC GYMNASTICS  
小林 千奈乃 さん  
[商業科] 経営コース2年





松商学園の科・コースへは、  
どんな入試で入学できるの？

学科・コース  
入試区分を  
教えます!!

A

希望する科・コースへ入学するには  
以下の入試区分があります。

## 普通科 [募集定員 340名]

### 特進コース

国立大学や難関私立大学を目指すサポート体制が充実したコース

学校長推薦

自己推薦

一般入試A

一般入試B

普通科  
推薦

クラブ  
推薦

併願推薦

専願

併願

専願

### 文理コース

勉強もクラブ活動も取り組める松商のスタンダードなコース

学校長推薦

自己推薦

一般入試A

一般入試B

普通科  
推薦

クラブ  
推薦

併願推薦

専願

併願

専願

### 総合コース

各競技において志高い集団の中で文武両道を目指すコース

学校長推薦

一般入試A

クラブ  
推薦

専願

## 商業科 [募集定員 80名]

ビジネス社会で活躍できるスキルを身につけ将来を見据えた学びができる学科

学校長推薦

一般入試A

商業科  
推薦

クラブ  
推薦

専願

# 2025年度生 入試について

## 推薦入試

### 《学校長推薦》

本校を第一志望とし、合格の場合には入学を確約できる方を対象とした専願入試です。(普通科推薦・商業科推薦は長野県内在住者対象、クラブ推薦は居住地域制限はありません) 集団面接と書類審査により可否を判定します。

#### 募集学科・コース

普通科推薦 普通科特進コース・文理コース

商業科推薦 商業科

クラブ推薦 普通科全コース、商業科

### 《自己推薦》

他校との併願が可能な併願入試です。長野県内在住者が対象です。集団面接と書類審査により総合的に可否を判定します。

#### 募集学科・コース

併願推薦 普通科特進コース・文理コース

## 一般入試

### 《一般入試A》

本校を第1志望とする専願と他校との併願を選択できる入試です。学力検査(記述)と書類審査で可否を判定します。出願者の居住地域制限はありません。

#### 募集学科・コース

専願 普通科特進コース、文理コース、総合コース、商業科

併願 普通科特進コース、文理コース

### 《一般入試B》

他校の入試結果発表後に受験できる入試です。個人面接と書類審査によって可否を判定します。出願者の居住地域制限はありません。

#### 募集学科・コース

専願 普通科特進コース、文理コース  
5名程度

## 令和7年度生(2025年度生) 松商学園高等学校 生徒募集概要

区 分	推薦入試				一般入試	
	学校長推薦			自己推薦	一般入試A	一般入試B
	普通科推薦 (長野県内在住に限る)	商業科推薦 (長野県内在住に限る)	クラブ推薦	併願推薦 (長野県内在住に限る)		
専願/併願	専願			併願	専願/併願	専願
インターネット 登録期間	令和6年12月6日(金)~令和7年1月9日(木)				令和7年 1月14日(火)~2月14日(金)	令和7年 3月21日(金)22日(土)
出願書類 提出期間	令和7年1月7日(火)~1月9日(木)				令和7年 2月12日(水)~2月14日(金)	令和7年3月22日(土)
選 抜 日	令和7年1月16日(木)				令和7年2月19日(水)	令和7年3月22日(土)
試 験 内 容	書類審査 集団面接 (2月19日学力検査実施)			書類審査 集団面接	書類審査 5教科記述試験 (英語外部検定)	書類審査 個人面接
合 格 発 表	令和7年1月23日(木)				令和7年3月4日(火)	令和7年3月22日(土)

※学業特待生(Ⅰ類)・学業特待生(Ⅲ類)・中島啓作奨学生・上野奨学生は、2月19日(水)の学力検査の結果で選考します。  
※詳細については、生徒募集要項でご確認ください。

松商学園 HP  
生徒募集要項



松商学園 HP  
資料請求



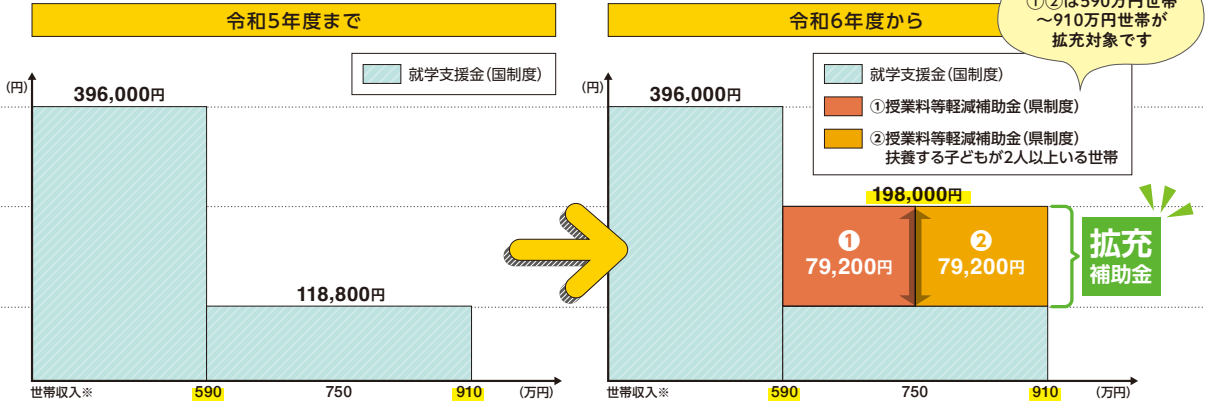
学費の支援制度が  
今年度より増えています!

# 長野県私学支援制度の拡充のご案内

保護者が長野県に居住している方が対象です。(住民票を有する方)

拡充イメージ [私立高校(全日制)の場合]

県民文化部長官の学び支援課より



\*世帯収入は、両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合の目安 (実際の判定は市町村住民税の課税状況に基づき判定します)

Scholarship student system

## 特待生制度

本校には、独自の特待制度、減免制度があります。詳細はホームページをご確認ください。

松商学園 HP  
特待生制度



### 学業特待生 (I類)

入学金・施設費を免除、授業料・教育充実費を3年間給費する制度です。

対象学科・コース

普通科 特進コース

選考人員

5名以内

### 中島啓作奨学生

授業料・教育充実費を1年間給費する制度です。  
2年次以降は、年度毎学習成績等により選考します。

対象学科・コース

普通科 全コース

選考人員

1名

### 上野奨学生

入学金・施設費を免除、授業料・教育充実費を1年間給費する制度です。  
2年次以降は、年度毎学習成績等により選考します。2年次以降は、授業料・教育充実費が給費されます。

対象学科・コース

商業科

選考人員

1名

選考対象・選考方法については、[2025年度生徒募集要項] をご覧ください。

### 運動部特待生 (Ⅱ・Ⅲ類)

運動部特待生 (Ⅱ類) は、入学金・施設費を免除、授業料・教育充実費を3年間給費し、  
運動部特待生 (Ⅲ類) は、入学金・施設費を免除する制度です。  
選考対象者はクラブ推薦者の中から学校間で事前に確認します。

入学金  
減免制度

松商学園高等学校に兄弟が在籍しているまたは、卒業している場合には **入学金が実質半額** になる制度です。  
入学時に入学金全額を納入していただき、入学後に半額を給費します。



入試について知るチャンス!

ご質問ください

学校概況および2025年度  
入学試験について説明します。

# 学校説明会

保護者  
中学3年生  
対象

この2回の学校説明会は2025年度入学試験・学費などの説明をします。体験入学、クラブ体験に参加した人もご参加ください。

事前申込み受付中!!

## 第3回 WEB 学校説明会

# 11月 2日(土)

【申し込み期間 ~10月27日(日)まで】

申込みは  
こちら→



10:00~ 説明       11:00~ 質問への返答  
オンライン (ZOOMウェビナー) にて行います。  
学校概要、各科・コースの学び、学費、寮 等についての説明動画を配信します。  
動画視聴後事前にいただいた質問に返答いたします。



オンライン説明会は  
「ZOOMウェビナー」で  
行うから  
事前登録が必須  
なんだ!

## 第4回 学 校 説 明 会

# 11月23日(土)

【申し込み期間 ~11月20日(水)まで】

申込みは  
こちら→



9:00~ 受付 (受付票・上履・下足袋をお持ちください。)  
 9:30~ 全体会 (学校説明・入試・学費など説明)  
 10:50~ 各科・コース説明会、入試相談会 (同内容/2回)  
 12:15~ 入試相談会、寮説明会、校舎見学 (施設開放。ご自由にご覧ください。)



これが今年度  
最後の説明会!

※詳しい内容はお申込み時のWEBにてご確認ください。

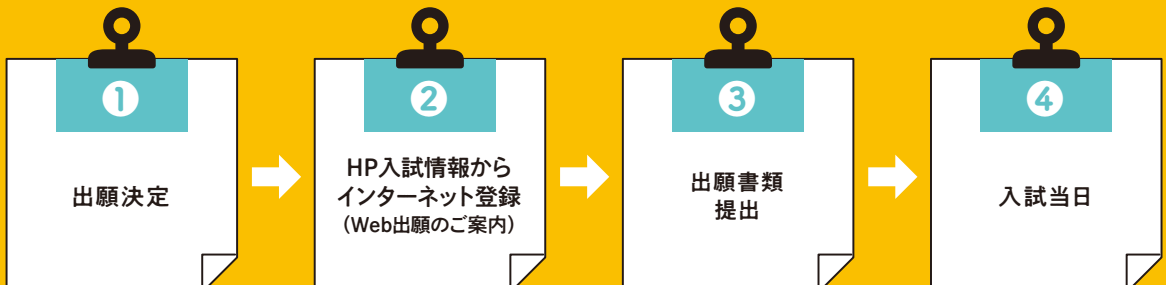
### 出願~受験までの流れ



松商学園 HP  
WEB 出願のご案内



松商学園の入試では、Web出願システム「miraicompass (ミライコンパス)」を導入しています。  
手続きはWebで簡単! クレジットカード、コンビニ払いも可能です。詳細はホームページをご確認ください。





日本生命保険  
**出口 クリーさん**  
2016年度卒業  
〔普通科総合コース〕  
埼玉県立丘中学校出身  
山梨学院大学卒業  
2021年柔道バンナム選手権 3位  
2022年柔道バンナム・オセアニア選手権 3位  
2024年柔道バンナム・オセアニア選手権 3位  
2024年パリオリンピック柔道女子57kg級カナダ代表

日本生命保険  
**出口 クリスタさん**  
2013年度卒業  
〔普通科総合コース〕  
埼玉県立丘中学校出身  
山梨学院大学卒業  
柔道グランドスラム・東京2013 3位  
2019年柔道東京世界選手権 優勝  
2023年柔道ドーハ世界選手権 優勝  
2024年柔道アムステルダム世界選手権 2位  
2024年パリオリンピック柔道女子57kg級カナダ代表 優勝

## ▶ 出口クリスタ選手、本校で金メダル報告！ 後輩たちに熱いメッセージ

### 3歳からの夢を叶え、母校へ凱旋

パリオリンピックの柔道女子57kg級で金メダルを獲得した出口クリスタ選手と、52kg級に出場した妹のクレー選手が、母校の本校を訪れ、在校生や職員約1,300人にオリンピックの結果を報告しました。出口クリスタ選手は満面の笑みで登壇。3歳からの夢であった金メダル獲得の喜びと、後輩たちへ力強いメッセージを送りました。



### 後輩たちへ熱いエール

出口クリスタ選手は、後輩たちに向けて「恋愛も勉強も部活もいたずらも全部全力で取り組んで、記憶に残るような高校生活を送ってほしい」と語りかけ、「高校時代の友達や先生とのつながりは切れないので、一生懸命楽しんでください」と、高校生活を充実させることの大切さを強調しました。

クレー選手も、「結果は伴わなかったものの、オリンピックに出場できたことは嬉しい。頑張った先には何かがあると信じて、皆さんも一生懸命取り組んでください」とエールを送りました。



### 松商学園に新たな歴史

出口姉妹の活躍は、本校にとっても大きな喜びとなり、オリンピック出場と金メダル獲得は、松商学園の歴史に新たな1ページを刻むこととなりました。

今回の報告会を通して、生徒たちは、目標に向かって努力することの大切さ、そして仲間との絆の大切さを学び、今後の成長に大きな影響を与えることでしょう。





専修大学  
商学部会計学科4年  
**押澤 蓮**さん  
2020年度卒業  
【商業科会計ファイナンスコース】  
松本市立鎌田中学校出身



### 1年生で出会った、簿記のおもしろさ

入学するまでは、ITに興味を持っていましたが、簿記の授業が大好きになり、会計ファイナンスコースを選びました。2年生で日商2級を取得すると会計の仕事が向いていると考え、商学部への進学を決めました。一方で放送部に所属し、仲間と共に作品をつくることに夢中になり、生徒会役員(予算長)にも取り組み充実した高校生活を過ごしていました。

### 大学3年で公認会計士を取得

大学では選抜コースに入り、公認会計士試験の勉強を始めました。選抜コースは高いレベルですが、私は高校時代の基礎があったので、スムーズに学ぶことができました。1日10時間以上の勉強に取り組みましたが、日曜日はOFFにしたり、勉強方法をアップデートしたり、受験勉強が単調にならない工夫をしていました。

目標をしっかりとって、一つひとつ全力で取り組むとやりたいことが分ってくるし、自然と進みたい道が見えてくると思います。そして興味を持つことも大事です。こんなことする必要はあるの?と思わず、こんなこともあるんだと、存在をおもしろがると世界が広がります。

▶ **できることを一つずつ、全力で!!**



## キャリアサポートセンター

# 松商学園だけのUターン就職支援サービス

松商学園を卒業後、多くの方が県外の大学等に進学します。その後、長野県に戻って就職を希望する方も多くいます。しかし、都市部の大規模大学ではUターン就職の支援を十分に受けることができません。そこで、松商学園では国家資格を持ったキャリアコンサルタントが、卒業生の就職支援を行います。オンラインでの相談や企業情報の提供、応募書類の添削、面接指導など一人ひとりの相談内容に応じた支援を行います。将来の就職も安心して任せられるのは松商学園だけ!

卒業後も安心

### SNSによる情報配信

松商学園キャリアサポートセンターからのお知らせや就活に役立つ情報を、最新の松商学園の写真と共に配信しています。長野県の就活イベント情報やキャリアサポートセンターのイベントなども随時お知らせしています。就活生はもちろん、大学1・2年生も早めの情報収集のためにぜひフォローをお勧めします。母校の様子を知りたい方もぜひご登録ください。

松商学園キャリアサポート



check!

Career Support Center

# RENEWAL!

## Information 01

### ホームページを リニューアルしました

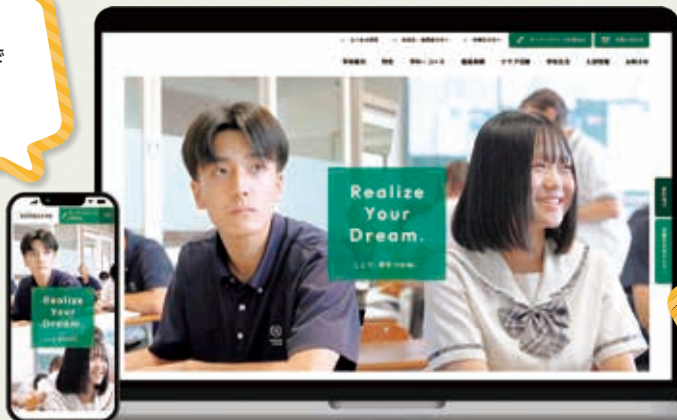
まずはチェック! ▶



松商ニュースで  
“リアル”な  
松商が知れる!

受験生が知りたい  
情報を提供します!

松商Voice、クラブ活動  
盛りだくさん



松商学園公式ホームページが新しくなりました。  
受験生、在校生・保護者をはじめ、利用者の皆様にとってより見やすく、分かりやすいサイトを目指し、  
デザインやページ内容を見直しリニューアルしました。

## 2025年4月開設予定

## Information 02

### 通信制課程 設置認可申請中

詳細はこちら ▶



## 松商学園で新たな学びがはじまります

— 安心して学べる松商学園高等学校通信制課程の4つの特色 —

- 1 大学キャンパスで学ぶ
- 2 希望に沿ったキャリア支援
- 3 一人ひとり学びも自由自在
- 4 手厚い学校生活支援

— 2つのコースから選べます —

#### 標準コース

学力の定着、  
学校生活を体験して、卒業後の進学・就職を目指す方

#### 集中コース

自分のペースで学びたい方、  
通学を最低限にし、スポーツや文化活動を充実させたい方

#### 通信制課程学校説明会開催

対面開催では、個別相談や施設見学も希望者向けに開催します。  
2025年1月以降の説明会では入試に関する説明も行う予定です。

- 第1回説明会：2024年10月26日(土)
- 第2回説明会：2024年12月7日(土)
- 第3回説明会：2025年1月25日(土)
- 第4回説明会：2025年2月1日(土) WEB開催
- 第5回説明会：2025年2月15日(土)

【時間】各回 13:00~14:30 (受付開始 12:30) 【会場】松本大学

【対象】中学1~3年生、高校生(転入生)、社会人等 ※保護者や中学・高校教員も参加可

予約はこちら▶



vol. 02

2024  
AUTUMN-WINTER

### 松商学園高等学校

〒390-8515 長野県松本市東3丁目6番1号  
TEL: 0263-33-1210 FAX: 0263-33-1213  
https://www.matsusho-h.ed.jp



オフィシャル  
サイト



Instagram



YouTube