

## 1 カウンセリングが利用できます

保護者の方も  
利用できます

進路や学習、部活動、人間関係など、一人で悩まず専門の先生とお話してみませんか。本校では3名のスクールカウンセラーが皆さんのお話を伺います。悩みはないけど、なんとなく気持ちを整理したい方でも相談 OK です!迷ったらまず相談してください。



まずは、気軽に担任、パーソナルサポート担当教員、養護教諭へお問い合わせください。

## 2 健康診断の結果で“受診が必要”だった方



### [歯科検診結果]

「異常なし」以外の方は必ず病院受診をしていただき、切り取り線部分の「**受診報告書**」を保健室または担任までご提出ください。

### [視力検査結果]

「C」・「D」の場合は、黒板の字が見えていない状態ですので、早めに眼科医へご相談ください。

健診は早期発見・早期治療が目的です。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 3 まだまだ「熱中症・暑さ」対策！

夏休み明けは体調を  
崩しやすい時期です

屋外での活動はもちろん、登校中や屋内でも注意が必要です！

- 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう
- 涼しい服装にしましょう
- のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう
- 日差しを避けこまめな休息を意識しましょう
- 毎朝朝食を摂取しましょう
- 十分な睡眠時間を確保しましょう



## 4 感染症にかかったら… コロナ感染拡大中 ⚠️

感染症にかかったら、欠席連絡フォームから必ずご連絡をお願いします。また、**感染症の完治後に登校する際に専用の報告書の提出が必要**です。本校ホームページの様式にご記入のうえ、登校時に担任に提出してください。



クリックできます